

Vies DEL TEMPS

BIBLIOGRAFIA

CIÈNCIA FICCIÓ - DISTÒPIA

- Huxley, Aldous. *Un Món feliç*. NF HUX
- Wells, H. G. *La Màquina del temps*. JN FANTASIA WEL

NOVEL·LA CONTEMPORÀNEA

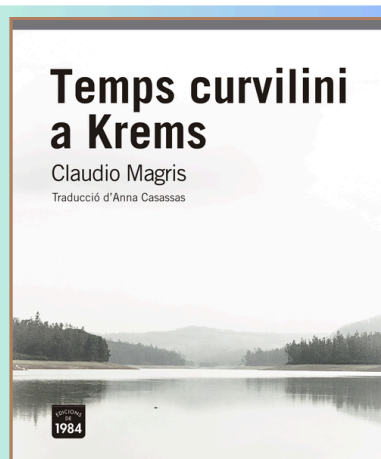
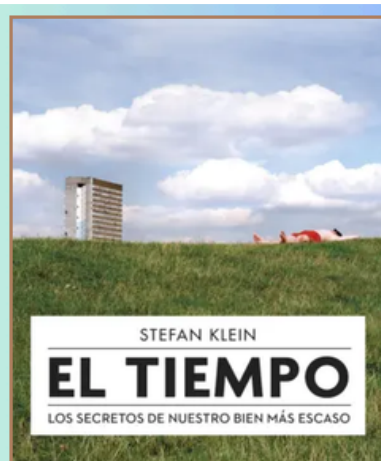
- Serrano, Beatriz. *El descontento*. N SER
- Lightman, Alan. *Els somnis d'Einstein*. M N LIG
- Gospodinov, Georgi. *El refugi del temps*. N GOS
- Magris, Claudio. *Temps curvilini a Krems*. N CONTE MAG

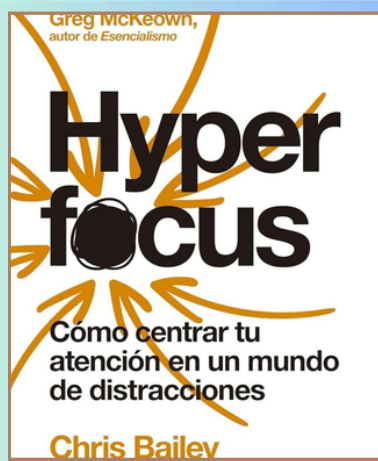
POESIA

- Font i Massot, M.Rosa. *El temps el·líptic*. CL P FON

CIÈNCIA

- Buonomano, Dean. *Tu cerebro es una máquina del tiempo: la neurociencia y la física del tiempo*. 616.8 BUE
- Burdick, Alan. *Por qué el tiempo vuela*. 529 BUR
- Frank, Adam. *El fin del principio: una nueva historia del tiempo*. 529 FRA
- Lippincott, Kristen. *El tiempo a través del tiempo*. 529 LIP
- *Mirades de la ciència sobre el temps: els cicles de l'any i de la vida*. 529 MIR
- Rovelli, Carlo. *L'ordre del temps*. 529 ROV

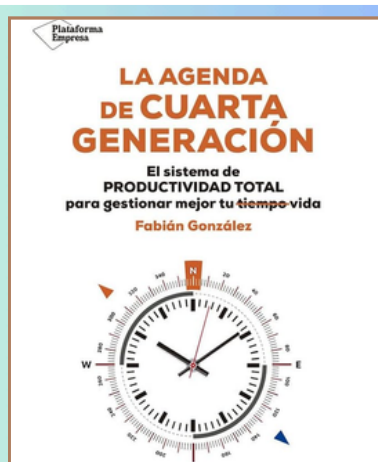




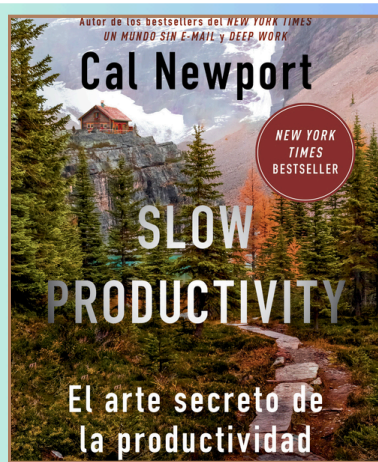
EDUCACIÓ

- Domènech Francesch, Joan. *Elogi de l'educació lenta*. 37.01 DOM
- López, Rosa. *La gestió del temps personal i col·lectiu*. 371.1 LOP

FEINA I ORGANITZACIÓ DEL TEMPS

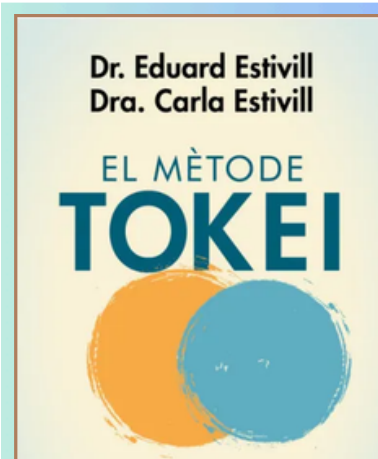


- Acosta, José María. *Uso eficaz del tiempo*. 658.4 ACO
- Allen, David. *Haz que funciona*. 658.1 ALL
- Allen, David. *Sé más eficaz*. 658.1 ALL
- Bailey, Chris. *Hyper focus*. 658.1 BAI
- Buqueras, Ignacio. *Tiempo al tiempo*. 658.1 BUQ
- Esteban, Javier. *Algoritmos, renunciás y otros mitos del empleo*. 331 EST
- González, Fabián. *La agenda de cuarta generación*. 658 GON
- Hester, Helen. *Després de la feina*. 331 HES
- Honoré, Carl. *La lentitud como método*. 658.1 HON
- *La IA y el trabajo en el futuro*. 331 IAY
- Jafe, Sarah. *La feina no t'estimarà*. 331 JAF
- King, Michelle P. *Aprende a trabajar*. 331 KIN
- Muñoz, Déborah F. *La oficina eficiente*. 658.1 MUÑ
- Newport, Cal. *Céntrate (deep work)*. 658.1 NEW
- Newport, Cal. *Slow productivity*. 658.1 NEW
- Trias de Bes, Fernando. *El vendedor del tiempo*. 658.1 TRI



SALUT

- Cambras, Trinitat. *Los ritmos de la vida*. 613 CAM
- Estivill, Eduard. *El mètode Tokei: com posar a l'hora el teu rellotge intern per viure amb salut, energia i optimisme*. 613 EST



**Helen Hester
i Nick Srnicek**
**Després
de la feina**

Una història de la vida a casa
i la lluita pel temps lliure

Traducció d'Ariadna Pous

PAUSA/
No eres
una lista
de tareas
pendientes.
Robert Poynton

SOCIOLOGIA

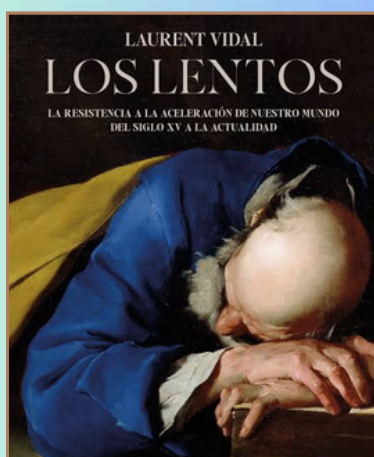
- Hester, Helen. *Després de la feina: una història de la vida a casa i la lluita pel temps lliure*. 331 HES
- Poynton, Robert. *Pausa: no eres una lista de tareas pendientes*. AUTOAJUDA POY
- Redondi, Pietro. *Historias del tiempo*. 390 RED
- *Temps i cura: la corresponsabilitat social de la cura a la vida quotidiana*. 305 TEM
- *Usos del tiempo, estereotipos, valores y actitudes*. 305 USO
- Vidal, Laurent. *Los lentos*. 301 VID

FILOSOFIA

- Han, Byung-Chul. *Vida contemplativa: elogi de la inactivitat*. 1 Han

PEL·LÍCULES

- *Atrapado en el tiempo*. DVD C COMÈDIA ATR
- *El curioso caso de Benjamin Button*. M DVD 2508
- *Interestellar*. DVD C FANTÀSTIC INT
- *Origen*. DVD C FANTÀSTIC ORI



Setmana **DONA'T TEMPS** **FIGUERES**

Del 19 al 27 d'octubre

Una setmana per parlar
de temps, igualtat
i responsabilitat

Activitats paral·leles a la **Time Use Week 2026**:
"El dret al temps i l'acceleració social"



Ajuntament de
Figueres

TIME
USE
WEEK



Generalitat
de Catalunya



CORRESPONSABLES



Xerrada sobre els usos del temps. Biblioteca de Figueres.

Conferència a càrrec de Cristina Sánchez,
professora de la Udg.
Dijous, 22 d'octubre. 17.00h

